BOUGER, JOUER, SE RENFORCER… GRANDIR

Accompagner l'enfant vers une vie plus active.

L'activité physique joue un rôle essentiel dans la santé et le développement global de l'enfant, notamment chez ceux présentant une déficience motrice. Cette formation propose une approche ludique, concrète et fondée sur les preuves scientifiques pour encourager le mouvement, développer les capacités physiques et préserver le plaisir et la motivation.

Les participants apprendront à adapter les jeux et exercices aux capacités, aux besoins et aux objectifs de chaque enfant, notamment à travers des activités de renforcement musculaire progressives et sécurisées. Des apports théoriques, des expérimentations et des mises en situation permettront d'acquérir des outils directement applicables au quotidien. Une attention particulière sera également portée au sommeil, à l'alimentation et à l'intégration de l'activité physique dans les différents lieux de vie de l'enfant : maison, école, structures médico-sociales et loisirs.

DURÉE :

2 jours (14 heures)

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne accompagnant un enfant dans son développement et sa vie quotidienne : professionnels de santé, professionnels du médico-social, proches aidants

OFFRE SPÉCIALE :

Nous vous offrons la possibilité de venir accompagné d'un parent / proche aidant gratuitement !

LIEU :

En présentiel dans nos locaux :
Salon-de-Provence
ou directement sur votre site.
(sur devis, date à définir)

LES OBJECTIFS :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux de l'activité physique.
- Identifier les bienfaits du mouvement.
- Utiliser le jeu pour faire bouger.
- Renforcer de façon ludique et sécurisée.
- Adapter les activités à chaque enfant.
- Favoriser une vie plus active au quotidien.



PROGRAMME DÉTAILLÉ :

JOUR 1 :

- Activité physique et sédentarité.
- Les bienfaits du mouvement.
- Transformer un jeu en activité physique.
- Adapter les jeux à chaque enfant.
- Découvrir le renforcement musculaire.
- Faire évoluer un exercice.
- Sommeil et récupération.

JOUR 2 :

- Réactivation des connaissances.
- Développer les capacités par le jeu.
- Utiliser le poids du corps.
- Créer des activités ludiques.
- Comprendre le rôle de l'alimentation.
- Adapter les activités.
- Favoriser l'activité physique au quotidien.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques
Mises en situation pratiques.
Jeux moteurs / Quiz
Ateliers de renforcement musculaire
Travaux de groupe et échanges

FORMATEUR :

David Guedin, masseur-kinésithérapeute cadre de santé, Master 2 en activité physique adaptée et santé, diplômé universitaire en préparation physique.
Il accompagne des enfants présentant des déficiences motrices et propose des outils concrets et ludiques pour les aider à bouger davantage au quotidien.

RETOURS DE FORMATION :

La satisfaction de nos participants est au cœur de nos formations. En 2026, les formations cliniques InterCAMSP ont obtenu une note moyenne de 8,6/10, selon les questionnaires de satisfaction renseignés par les apprenants.
Une évaluation qui témoigne de l'intérêt porté par les professionnels aux formations proposées par InterCAMSP.

InterCAMSP

Association Loi 1901 – Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 13055 13 auprès du Préfet de région Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur
Numéro SIRET : 399477074/00039 - Code APE : 9499Z – Code ODPC : 6553 - Certification QUALIOPI FRCM241114 -
Date de création du document : 24/11/2023 - Version du document : 7 - Dernière modification : 29/10/2026