

PRÉVENTION ET REPÉRAGE DES SIGNES D'ALERTE DE L'OBÉSITÉ ET DE LA DÉNUTRITION

Chez le bébé, l'enfant et l'adolescent en situation de vulnérabilité.

L'obésité et la dénutrition chez les enfants et adolescents constituent des enjeux majeurs de santé publique, particulièrement chez ceux en situation de handicap ou présentant des difficultés de développement. Ces troubles, aux origines multiples, peuvent être liés à la maladie, à la sédentarité, aux comportements alimentaires ou encore aux facteurs psychologiques et familiaux.

Cette formation vise à mieux comprendre les causes et les conséquences de ces problématiques, à repérer précocement les signes d'alerte et à accompagner les enfants et leurs familles dans une démarche de prévention et d'éducation à la santé.



DURÉE :

2 jours (14 heures)



PUBLIC CONCERNÉ :

Tout professionnel du secteur médico-social, social, sanitaire ou libéral travaillant auprès d'enfants en situation de handicap.



OFFRE SPÉCIALE :

Nous vous offrons la possibilité de venir accompagné d'un parent / proche aidant gratuitement !



LIEU :

En présentiel dans nos locaux :
Salon-de-Provence
ou directement sur votre site.
(sur devis, date à définir)

LES OBJECTIFS :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux de santé publique liés à l'obésité et à la dénutrition chez les enfants et adolescents vulnérables.
- Identifier les particularités des troubles nutritionnels chez l'enfant en situation de handicap.
- Repérer les signes d'alerte de l'obésité, du surpoids et de la dénutrition.
- Comprendre les principes de l'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels
- Accompagner et mener des actions de prévention et d'éducation alimentaire.



PROGRAMME DÉTAILLÉ :

JOUR 1 :

- Enjeux de l'obésité et de la dénutrition chez l'enfant et l'adolescent
- Spécificités liées au handicap et aux situations de vulnérabilité
- Repérage des troubles nutritionnels et facteurs de risque
- Besoins nutritionnels et équilibre alimentaire
- Diversification et composition des repas

JOUR 2 :

- Outils de repérage et analyse des situations alimentaires
- Compréhension des comportements alimentaires de l'enfant
- Accompagnement des familles et prévention
- Ateliers pratiques et mises en situation
- Études de cas, analyse de pratiques et évaluation des acquis



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Documents supports de formation
Exposés théoriques
Etude de cas concrets
Mises en situation
Exercices pratiques et collectifs



FORMATEUR :

Virginie Roman, diététicienne-nutritionniste et coordinatrice d'actions en promotion de la santé, j'accompagne différents publics dans la prévention des troubles nutritionnels. Mon parcours en libéral, en structures de santé et auprès d'associations l'a conduite à intervenir chez InterCAMSP, où elle anime une formation dédiée à la prévention et au dépistage des troubles alimentaires chez l'enfant en situation de handicap.



RETOURS DE FORMATION :

"La formatrice est accueillante, claire dans ses explications" 2026

"Les points forts de cette formation sont les échanges de pratiques et l'apport théorique" 2026

