

PRÉVENTION ET DÉPISTAGE DES SIGNES D'ALERTE DES TROUBLES ALIMENTAIRES CHEZ L'ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

VIRGINIE ROMAN : Diététicienne spécialisée à Salon-de-Provence

En France, l'obésité et la dénutrition sont des enjeux majeurs de santé publique, touchant aussi les enfants et adolescents. Ces troubles sont encore plus complexes chez les jeunes en situation de handicap, où ils peuvent être liés à la maladie elle-même. Leur prévention et leur prise en charge sont des priorités nationales, en raison des risques de sur-handicap. Il est essentiel que les professionnels sensibilisent et accompagnent les parents à repérer les signes de troubles alimentaires, dans une démarche d'éducation à la santé.



LES OBJECTIFS :

- Acquérir les bases de la nutrition chez l'enfant handicapé.
- Soutenir les familles face au surpoids, à l'obésité ou à la dénutrition, dans une approche éthique et globale.
- Mener des actions de prévention des troubles nutritionnels chez l'enfant handicapé.
- Renforcer ses connaissances et ses capacités d'analyse grâce à une approche interactive et développementale.
- Développer une réflexion commune et éthique autour des situations rencontrées.
- Une formation personnalisable selon vos besoins.

PROGRAMME DÉTAILLÉ : 2 JOURS (14 HEURES)

JOUR 1

- Repérage d'une situation d'obésité/surpoids en lien avec sa pratique
- Équilibre alimentaire et besoins des enfants/adolescents
- Diversification alimentaire
- Atelier : créer un repas équilibré
- Idées reçues & astuces
- Découverte des textures

JOUR 2

- Freins et leviers aux prises alimentaires chez l'enfant
- Socialisation alimentaire : vers l'autonomie
- Atelier : accompagner les familles & animer des ateliers collectifs
- Évaluation des acquis

LIEUX DE FORMATION

En présentiel dans nos locaux :
28 rue Chanzy, 13300 Salon-de-Provence
ou directement sur votre site.

Sur devis, date à définir

PUBLICS VISÉS

Tout professionnel du secteur médico-social, sanitaire ou libéral, ainsi que les étudiants du domaine, intervenant auprès d'enfants en situation de handicap.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ateliers pratiques
Étude de cas concrets
Exposés théoriques
Quiz en salle

Un pré-test sera réalisé avant le début de la formation afin d'évaluer les connaissances initiales des participants, suivi d'un post-test à la fin de la formation pour mesurer les acquis et les progrès réalisés.

Le mot de la formatrice :

"Ancienne intervenante auprès des écoles, j'ai établi des menus élaborés pour les enfants, afin de prévenir les risques d'obésité. Aujourd'hui diététicienne, j'exerce en cabinet libéral.

Depuis 2021, j'anime en collaboration avec InterCAMSP une formation sur la prévention des troubles nutritionnels chez les enfants et les adolescents en situation de handicap"



Nouveauté ! Nous vous offrons la possibilité de venir accompagné d'un parent / proche aidant gratuitement !