

Les pleurs du nouveau-né

Tous les bébés pleurent, mais certains plus que d'autres, et cela fait partie de leur développement. Durant les premières semaines de vie, la durée et la fréquence des pleurs augmentent progressivement, atteignant un pic entre 6 et 8 semaines

Comment agir dans ces moments - là ?



Pourquoi pleure-t-il ?

Un nourrisson exprime ses besoins par les pleurs : il peut avoir faim, être fatigué, ressentir une gêne (coliques, inconfort, température inadaptée) ou simplement avoir besoin de réconfort. Différentes actions peuvent l'apaiser, comme le nourrir, le berger, le changer ou encore lui chanter une berceuse.



Comment agir ?

Le porter



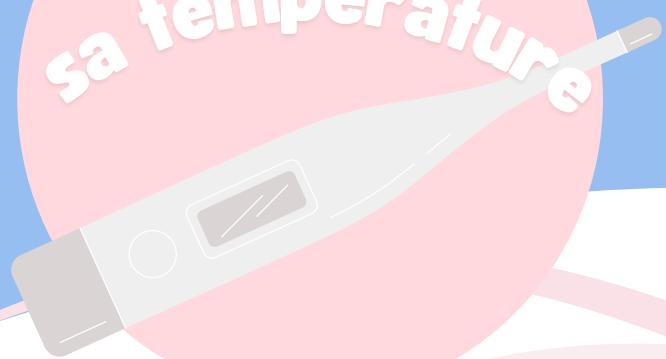
Le baigner



Lui donner à manger



Contrôler
sa température



Vérifier sa couche



Bercer bébé



Chanter des berceuses



Pas d'inquiétude !

Même en bonne santé, bébé pleure :
souvent le soir / entre 30mn et 3h / rien ne le calme
Mais c'est son développement **NORMAL**



RIEN ne le calme ?

Il arrive qu'un bébé continue de pleurer malgré tous les soins apportés, surtout en fin de journée ou en soirée. Ces pleurs peuvent durer de 30 minutes à 3 heures, sans raison apparente. Pourquoi ?



Le cerveau des bébés est encore immature. Ils accumulent de la fatigue et des stimulations tout au long de la journée, ce qui les rend parfois plus sensibles le soir. Les pleurs constituent alors une véritable décharge émotionnelle permettant d'évacuer ce trop-plein sensoriel.

Mais alors, que faire ?

- Créer une ambiance chaleureuse : lumière tamisée, environnement calme, emmaillotage...
- Soulager les coliques : massages doux, position verticale...
- Offrir un réconfort émotionnel : peau à peau, bercements...
- Maintenir une routine : siestes à heures régulières, repas, coucher...

Et surtout, lui donner beaucoup d'amour



**En cas de malaise chez un bébé,
il ne faut jamais le secouer.**

Si votre bébé ne respire plus, il est inutile de le secouer : cela ne l'aidera pas et peut provoquer de graves lésions cérébrales. Composez immédiatement le 15 ou le 112 depuis un téléphone fixe ou mobile.

Respectez scrupuleusement les consignes du SAMU en attendant leur arrivée.

Par Aurore LAMOTTE

InterCAMSP