

LA PARENTIFICATION

CE N'EST PAS UNE AIDE PASSAGÈRE...
MAIS UN VÉRITABLE RENVERSEMENT
DE LA RELATION.

BEAUCOUP D'ENFANTS ENDOSSENT UN RÔLE QUI N'EST PAS LE LEUR.



InterCAMSP

QU'EST CE QUE LA PARENTIFICATION ?

**LA PARENTIFICATION, C'EST
LORSQUE L'ENFANT PREND LA
PLACE DE L'ADULTE.**

**IL DEVIENT CELUI QUI SOUTIENT,
RASSURE ET PORTE SES PARENTS.**

Alors que ce n'est pas son rôle...

Derrière l'enfant « raisonnable » ou
« indépendant », il y a souvent :

- une grande fatigue
- la peur de « devoir tenir »
- l'impossibilité d'exprimer ses émotions



IMPACTS À L'ÂGE ADULTE :

GRANDIR TROP VITE LAISSE DES TRACES QU'IL GARDERA EN GRANDISSANT.

UN ENFANT DEVENU « SOUTIEN » PEUT RESSENTIR :

- de grandes difficultés à demander de l'aide
- une impression constante de surcharge
- de la culpabilité lorsqu'il pense à lui même
- solitude et insécurité relationnelle



LES BESOINS FONDAMENTAUX DE L'ENFANT

POUR SE DÉVELOPPER HARMONIEUSEMENT, UN ENFANT DOIT POUVOIR :

Être entouré
d'adultes stables
et disponibles



Exprimer
librement ses
émotions sans
crainte



Évoluer dans
un climat de
sécurité et de
confiance



**NOMMER LA PARENTIFICATION, CE
N'EST PAS POINTER DU DOIGT.**



**C'EST RECONNAÎTRE UN VÉCU,
REDONNER À L'ENFANT SA PLACE
ET LUI PERMETTRE DE RETROUVER LE
DROIT D'ÊTRE... SIMPLEMENT UN
ENFANT.**

