

Ma trousse santé spéciale vacances avec les enfants



Chaque départ en vacances est une aventure... et un petit défi logistique ! Pour partir serein(e), on vous partage notre trousse de secours !

Les essentiels à ne pas oublier :



Crème solaire haute protection (50)

Les essentiels à ne pas oublier :



Répulsif anti-moustique

Les essentiels à ne pas oublier :



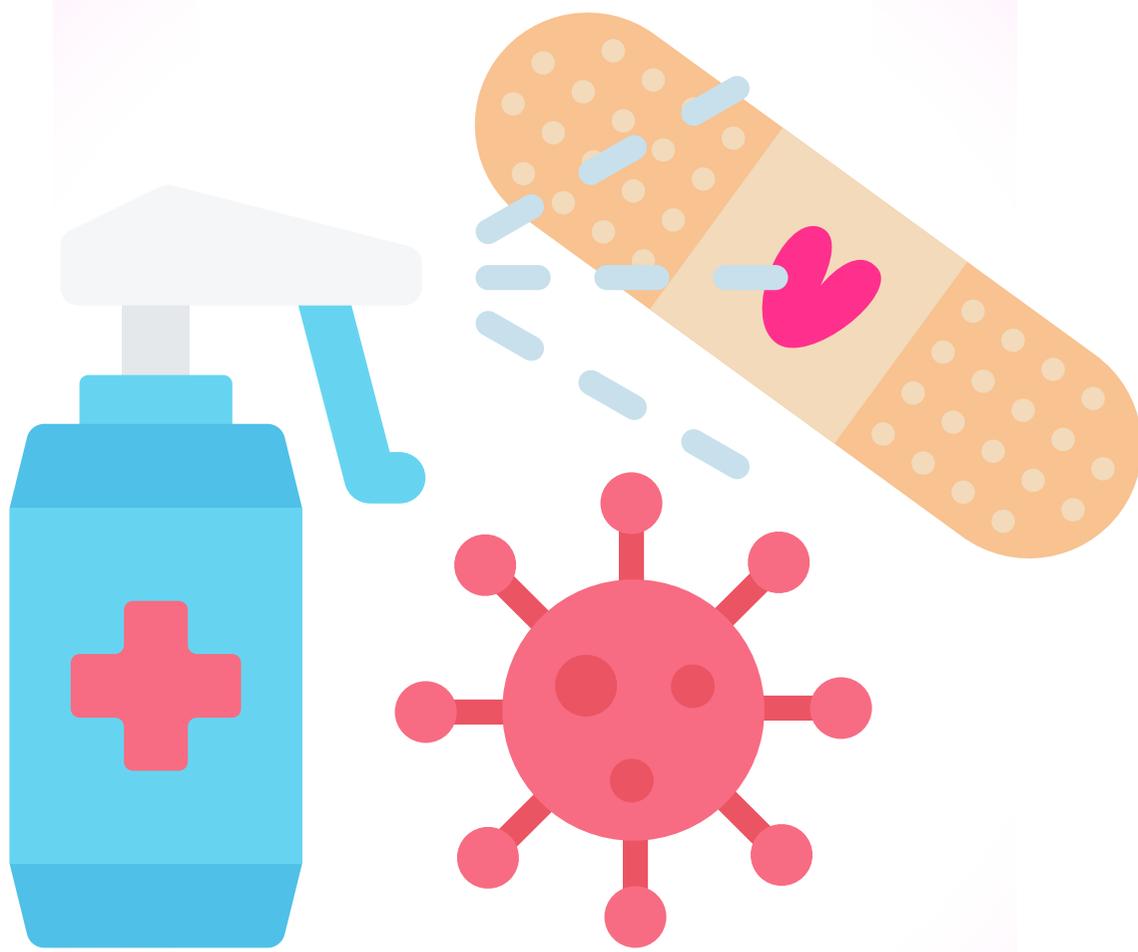
Gel hydroalcoolique ou lingettes
désinfectantes + Sérum
physiologique (nez/yeux)

Les essentiels à ne pas oublier :



Paracétamol ou ibuprofène

Les essentiels à ne pas oublier :



Désinfectant doux + compresses
stériles + pansements

Les essentiels à ne pas oublier :



Antihistaminique (piqûres, réactions allergiques)

Les essentiels à ne pas oublier :



Une poche de froid instantanée
(entorse, coup, bosse)

Les essentiels à ne pas oublier :



Pour les traitements les plus lourds, pensez à emporter un peu plus que la quantité prévue initialement, afin de couvrir d'éventuels imprévus, sans oublier votre ordonnance.

**Passez de bonnes
vacances !**

InterCAMSP