



Tu vois le monde d'une
façon très spéciale !

C'est quoi le TSA ?



TSA veut dire Trouble du Spectre de l'Autisme..



Plus simplement :

Tu remarques des choses que d'autres ne voient pas



Tu as besoin de calme et d'habitudes pour se sentir bien.



Tu peux être très bon pour : mémoriser, ranger, voir les détails, écouter certains sons...



Parfois, les bruits, les gens, ou les surprises peuvent te fatiguer ou t'énerver.

LES SIGNES DU TSA

Tu n'aimes pas quand on change les plans

Tu préfères jouer seul parfois

Tu as des gestes que tu fais souvent (comme bouger les mains, sauter)

Tu n'aimes pas certains bruits, odeurs ou lumières

Tu as du mal à dire ce que tu ressens

Tu es très concentré sur ce que tu aimes (trains, animaux, dessins...)





Une métaphore rigolote :

- Ton cerveau, c'est comme une loupe magique
Il voit plein de petits détails que d'autres ne voient pas.
Mais parfois, la loupe zoome trop fort et ça te fatigue.
Alors tu as besoin de temps, de calme, et de ton espace
pour te sentir bien.. -