

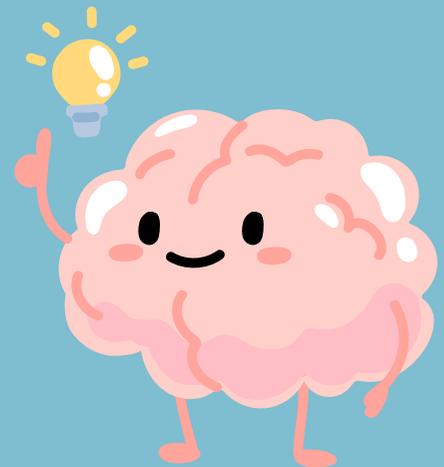


Tu es unique, et ton  
cerveau aussi !

# C'est quoi le TDAH ?



TDAH veut dire  
Trouble du Déficit  
de l'Attention avec  
ou sans  
Hyperactivité

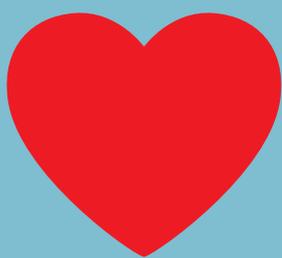


Plus simplement :

Ton cerveau  
fonctionne un peu  
comme une télé  
avec beaucoup de  
chaînes.



Parfois, il change  
de chaîne tout seul



Tu n'es pas malade !



Ton cerveau a juste  
besoin d'un peu  
plus d'aide :

Pour se concentrer,  
rester calme ou  
finir quelque chose.



# LES SIGNES DU TDAH

**Tu bouges beaucoup, même sans le vouloir**

**Tu oublies parfois ce que tu devais faire**

**Tu as plein d'idées en même temps**

**Tu parles parfois très vite ou fort**

**Tu as du mal à attendre ton tour**





## Une métaphore rigolote :

- Ton cerveau, c'est comme une fusée très rapide. Elle va vite, très vite, parfois trop vite. Mais avec un bon plan de vol (et un peu d'aide), ta fusée peut faire de très belles choses ! -