

# PRÉVENTION ET DÉPISTAGE DES SIGNES D'ALERTE DES TROUBLES ALIMENTAIRES CHEZ L'ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

En France, l'obésité et la dénutrition sont des problèmes de santé publique dont les enfants et adolescents ne sont pas exempts. Ces problématiques se complexifient lorsqu'elles atteignent les enfants et jeunes adultes en situation de handicap d'autant plus que, parfois, elles émergent de la maladie elle-même.

Le traitement et la prévention des troubles alimentaires comme l'obésité et/ou la dénutrition infantile font partie des priorités nationales de par les difficultés et le sur-handicap qu'elles entraînent. Comprendre les enjeux, les facteurs étiologiques et accompagner les parents à repérer les signes d'alerte de troubles alimentaires ou nutritionnels de leur enfant, dans une perspective d'éducation à la santé, est une démarche responsable et citoyenne de tout professionnel en lien avec cette problématique.

## DATES DE FORMATION

- 17 - 18 mars 2025
- 09 - 10 octobre 2025

## LIEUX DE FORMATION

- Interétablissement : Dans nos locaux  
→ 28 rue Chanzy - 13300 Salon-de-Provence
- Intraétablissement  
→ Sur devis, date à définir

### Durée

- 2 jours (14 heures)

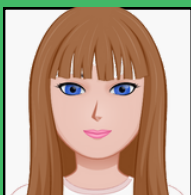
### Tarifs

- 480€ (Adhérent Sud Paca)
  - 600€ (Adhérent)
  - 720€ (Non-adhérent)
  - Intraétablissement : Sur devis
- [contact@intercamsp.fr](mailto:contact@intercamsp.fr)

### Détails :

- Pré-test en amont de la formation
- Post-test en fin de formation

## LE MOT DE LA FORMATRICE



### VIRGINIE ROMAN

Diététicienne spécialisée à  
Salon-de-Provence

“Ancienne intervenante auprès des écoles, j'ai établi des menus élaborés pour les enfants, afin de prévenir les risques d'obésité.

Aujourd'hui diététicienne, j'exerce en cabinet libéral.

Depuis 2021, j'anime en collaboration avec InterCAMSP une formation sur la prévention des troubles nutritionnels chez les enfants et les adolescents en situation de handicap”

## OBJECTIFS

- Acquérir un premier niveau d'expertise dans le domaine de la nutrition de l'enfant handicapé
- Accompagner les familles sur les problématiques du surpoids, de l'obésité et de la dénutrition de leur enfant dans une vision globale et éthique de la personne.
- Mettre en œuvre des activités préventives des troubles nutritionnels auprès de l'enfant handicapé.
- Améliorer les connaissances et enrichir les compétences d'analyse par une approche développementale et démonstrative via des cours magistraux, des mises en situation et des ateliers interactifs
- Construire une réflexion partagée et objective des situations dans une vision globale et éthique de la personne

**Cette formation peut être adaptée personnellement à vos besoins**

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### Jour 1

- Repérage d'une problématique d'obésité et/ou de surpoids issue de sa pratique.
- L'équilibre alimentaire et les besoins spécifiques des enfants et adolescents, diversification alimentaire
- Atelier : Composer un repas équilibré
- Idées reçues sur l'alimentation et astuces pratiques
- Appréhender les différentes textures

### Jour 2

- Les facteurs limitatifs ou facilitateurs des prises alimentaires ou repas afin de couvrir les besoins nutritionnels des enfants
- La socialisation alimentaire infantine : Un espace d'autonomisation alimentaire
- Atelier : Accompagner les familles et apprendre à mettre en œuvre des ateliers collectifs à visée préventive ou thérapeutique
- Évaluation du transfert de connaissances

## PUBLICS VISÉS

Tout professionnel du secteur médico-social, sanitaire ou libéral et/ou étudiants du domaine travaillant auprès d'enfants en situation de handicap.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers pratiques
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle

## PRÉVENTION ET DÉPISTAGE DES SIGNES D'ALERTE DES TROUBLES ALIMENTAIRES CHEZ L'ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

### FICHE D'INSCRIPTION

#### ÉTABLISSEMENT

▪ Adresse: .....  
.....  
.....  
Tel: ..... Fax: .....  
Email: .....

#### CONVENTION ET FACTURATION

▪ Adresse: .....  
.....  
.....  
Tel: ..... Fax: .....  
Email: .....

NOM PRÉNOM	QUALITÉ <sup>1</sup>	EMAIL	ETABLISSEMENT DE RATTACHEMENT

#### FORMATIONS

17 - 18 mars 2025

09 - 10 octobre 2025

NOMBRE DE STAGIAIRES	TARIFS ADHÉRENTS	ADHÉRENTS SUD PACA	TARIFS NON ADHÉRENTS
1	600.00 €	480.00 €	720.00 €
2	1080.00 €	864.00 €	1296.00 €
3	1560.00 €	1248.00 €	1872.00 €

Document à remplir et renvoyer à [sophie@intercamsp.fr](mailto:sophie@intercamsp.fr)  
Pour plus de 5 inscrits sur une même structure, nous contacter.  
Tarif interétablissement sur devis

Signataire

Nom

Prénom

Qualité

Le .. / .. / ....<sup>2</sup>

À

Signature et Estampille

1- Informations obligatoires

2- Par ma signature, je certifie avoir autorisé pour inscrire le personnel désigné à l'action de formation précitée et accepte les termes des CGV des prestations InterCAMSP ci-jointes.