

## FUTURS PARENTS, VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS ?

Pendant 5 jours venez rencontrer des professionnelles : sages-femmes, psychologue, auxiliaire de puériculture, infirmières puéricultrices, consultantes en lactation, diététicienne, éducatrice de jeunes enfants, autres praticiennes.

Le reste de l'année, retrouvez toutes nos actions sur notre site internet et sur Facebook :

- nos ateliers mensuels d'accompagnement à la naissance
- les lieux d'accueil enfants parents
- les points écoute individualisés
- et bien d'autres...

Renseignements

04 90 53 14 69

[contact@salonactionsante.fr](mailto:contact@salonactionsante.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique



## SEMAINE MONDIALE Allaitement et maternage

Salon-de-Provence

ENTREE LIBRE  
GRATITE

**DU 16 AU 20 OCTOBRE 2023**

**Ateliers / groupes d'échange /  
conférence / exposition**



# PROGRAMME



## Lundi 16 octobre 2023

9 h 00 à 11 h 00

**Activité physique et alimentation pendant la grossesse et l'allaitement**

*Animé par une sage-femme formée en yoga pré et post-natal et une diététicienne*

Au "Coin Partage" de l'AAGESC, rue de Vienne (derrière le bâtiment). Quartier des Canourgues

14 h 00 à 16 h 00

**Les premières semaines de l'allaitement, explorer nos compétences**

*Animé par une psychologue, sage-femme, consultante en lactation*

Complexe François Blanc, 153 Ancienne route de Cornillon. Quartier de la Monaque

## Mardi 17 octobre 2023

9 h 00 à 12 h 00

**Alimentation femme enceinte, femme allaitante**

*Animé par une diététicienne et une sage femme*

Centre social Mosaïque - 220 Boulevard des Frères Lamanon. Quartier des Bressons

14 h 00 à 16 h 00

**Bienfaits de l'allaitement et idées reçues**

*Animé par une infirmière puéricultrice consultante en lactation et une éducatrice jeunes enfants*

306 rue des Frères Lamanon. Quartier des Bressons

## Mercredi 18 octobre 2023

9 h 30 à 11 h 30

**Petites histoires et grande Histoire de l'allaitement**

*(Atelier adapté aux fratries) Animé par sage-femme et psychologue*

Café bébé "Le cube" rue Fontaine Séguigne. Quartier des Canourgues (à côté de l'école maternelle)

### **TOUTE LA SEMAINE**

Retrouvez des livres et de la documentation sur l'allaitement

Bibliothèque, Boulevard Aristide Briand. Centre ville

## Jeudi 19 octobre 2023

9 h 00 à 13 h 00 **Groupe d'échanges / stands / exposition**  
**Les débuts de l'allaitement à la maternité, la tétée accueil, la prise du sein, les positions / présentation du Lactarium**

*Par une psychologue, une sage-femme, une auxiliaire puéricultrice et le Lactarium*  
Hall de l'hôpital de Salon-de-Provence, 207 Avenue Julien Fabre

9 h 00 à 12 h 00

**Diversification alimentaire du nourrisson**

*Animé par une diététicienne et une infirmière puéricultrice*

Pôle de proximité La Ruche, 57 rue Aurélienne. Quartier de la Monaque

13 h 30 à 16 h 30

**Pleurs et sommeils du nourrisson**

*Animé par une sage-femme et une auxiliaire de puériculture*

Salle EJE, Maison de la Solidarité, 92 Boulevard Frédéric Mistral. Centre ville

### **18 H 30 À 20 H 30 CONFÉRENCE DÉBAT**

**Permettre l'allaitement et agir en faveur des parents qui travaillent**

*Alice Aulagnier-Bocognano de l'organisme de formation Co-naître*

Maison de la Vie Associative, 55 rue André Marie Ampère

## Vendredi 20 octobre 2023

9 h 00 à 12 h 00

**Atelier massage bien-être du bébé / Atelier portage**

*Animé par une psychologue et deux praticiennes (massage bien être et portage)*

Complexe François Blanc, 153 Ancienne Route de Cornillon. Quartier de la Monaque

15 h 00 à 17 h 00

**Continuer à allaiter lorsque son enfant est accueilli en crèche ou chez une assistante maternelle**

*Animé par une sage-femme, la directrice de la crèche et une psychologue*

Crèche Marcel Pagnol, 46 rue Cycles PASQUET. Quartier Michelet