

# F-CLQ10

## Formation Clinique

INTÉGRER LA SOPHROLOGIE  
DANS SA PRATIQUE  
PROFESSIONNELLE

1/2 juin et 5/6 octobre 2023

### CONTEXTE

Cette formation répond à l'enjeu croissant de développement personnel et de gestion du stress, de plus en plus présent en France. Elle est notamment accessible aux parents et aux aidants familiaux.

Les adhérents acquièrent un premier niveau d'expertise en sophrologie préventive et gestion du stress afin d'accompagner les professionnels et les familles, mais aussi mettre en oeuvre des activités préventives.

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation.

### SESSIONS 2023

- 1/2 juin 2023
- 5/6 octobre 2023

### FORMATEURS SESSIONS 2023

Fatima BRENGUES

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Acquérir un premier niveau d'expertise du champ d'application de la sophrologie préventive et de contrôle du stress.
- Accompagner les professionnels et les familles sur la problématique de gestion du stress et des émotions.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Mettre en œuvre et animer des activités préventives et de gestion du stress : écoute du corps, capacité de détente et respiration.
- Améliorer les connaissances et enrichir les compétences : prise en charge et accompagnement.
- Construire une réflexion partagée et objective des situations dans une vision globale et éthique de la personne : soi / l'autre.

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Ateliers pratiques
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### LIEU, DUREE & TARIF

Inter Etablissements :  
Salon de Provence  
Intra-Etablissement

700 euros /2 jours  
Sur devis

### PUBLICS VISÉS

- Tout professionnel du secteur médicosocial, sanitaire ou libéral, travaillant auprès d'enfants en situation de handicap.
- Cette formation peut convenir à toute personne désireuse de découvrir la sophrologie et son application dans une démarche de développement personnel et de gestion du stress. Accessible notamment, aux parents et aidants familiaux

### PRÉ REQUIS

Aucun

\*+10% non adhérent InterCAMSP  
-10% adhérent Sud PACA et étudiants  
Tarifs dégressifs à partir de la 2ème inscription pour une même structure

# Fiche d'inscription Formation Clinique F-CLQ 10 Intégrer la sophrologie dans sa pratique professionnelle

## ÉTABLISSEMENT

▪ Adresse: .....

.....

.....

Tel: .....Fax: .....

Email: .....

## CONVENTION ET FACTURATION

▪ Adresse: .....

.....

.....

Tel: .....Fax: .....

Email: .....

NOM PRÉNOM	QUALITÉ <sup>1</sup>	EMAIL	ETABLISSEMENT DE RATTACHEMENT

## FORMATIONS

- F-CLQ10 - Intégrer la sophrologie dans sa pratique professionnelle  
1/2 juin et 5/6 octobre 2023

NOMBRE DE STAGIAIRES	TARIFS ADHÉRENTS	ADHÉRENTS SUD PACA	TARIFS NON ADHÉRENTS
1	700.00 €	560.00 €	840.00 €
2	1260.00 €	1008.00 €	1512.00 €
3	1820.00 €	1456.00 €	2184.00 €

Pour plus de 5 inscrits sur une même structure, nous contacter.

Signataire  
Nom  
Prénom  
Qualité

Le .. / .. / ....

À

Signature et Estampille

1- Informations obligatoires

2- Par ma signature, je certifie avoir autorisé pour inscrire le personnel désigné à l'action de formation précitée et accepte les termes des CGV des prestations InterCAMSP ci-jointes.